

Меню приготавливаемых блюд на 25 апреля 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 25 апреля 2022г.				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
<b>Завтрак</b>	58	Каша геркулесовая молочная	180	221,14	<b>Завтрак</b>	58	Каша геркулесовая молочная	150	200,78
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	510	Кофейный напиток с молоком	180	147		510	Кофейный напиток с молоком	150	147
	38	Яйца вареные	1 шт.	53		38	Яйца вареные	1 шт.	53
	<b>итого</b>		<b>457</b>	<b>541,34</b>		<b>итого</b>		<b>383</b>	<b>520,98</b>
<b>Второй завтрак</b>	5	Сок фруктовый	150	89,2	<b>Второй завтрак</b>	5	Сок фруктовый	100	89,2
<b>Обед</b>	06	Рассольник со сметаной	200	122,4	<b>Обед</b>	06	Рассольник со сметаной	180	122,4
	1	Макароны отварные	120	204,3		1	Макароны отварные	100	204,3
	46	Гуляш мясной	60	229,5		46	Гуляш мясной	50	229,5
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	<b>итого</b>		<b>670</b>	<b>829,5</b>		<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>800,8</b>
<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	180	108	<b>Полдник</b>	49	Молоко кипячёное	150	108
	34	Печенье	40	166,8		34	Печенье	27	166,8
	<b>итого</b>		<b>220</b>	<b>274,8</b>		<b>итого</b>		<b>177</b>	<b>274,8</b>
<b>Ужин</b>	230	Вареники ленивые	150	300	<b>Ужин</b>	230	Вареники ленивые	125	240
	15	Салат из отварной моркови	60	31,38		15	Салат из отварной моркови	40	23,53
	27	Чай с шиповником	180	163,9		27	Чай с шиповником	150	134,9
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>589,98</b>		<b>итого</b>		<b>345</b>	<b>493,13</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1910</b>	<b>2324,82</b>			<b>Итого за день</b>	<b>1542</b>	<b>2178,91</b>